

Nurmeksen perheille

KAUPUNGIN PALVELUT

Hallintopalvelut tukevat perheitä vaipparahalla sekä antamalla kuntalaisille neuvoa ja ohjausta. Kaupunkirakennepalvelut huolehtivat mm. liikuntapaikoista, leikkikentistä ja uimarannoista.

Hyvinvointipalvelut vastaavat varhaiskasvatuksesta, perusopetuksesta, lukiosta ja kansalaisopistosta. Kansalaisopiston kurssitarjonnassa on laaja kokoelma taideaineita, liikuntaa, kieliä ja muita harrastuksia. Avoimessa päiväkodissa on maksutonta ohjelmaa lapsiperheille. Vapaa-aika- ja kulttuuripalvelut tarjoavat monenlaista tekemistä eri ikäisille sekä opastusta ja tukea hyvinvointiin ja perheiden arkeen. Nurmeksen kirjaston taaperotilassa on mukavat puitteet oleilla ja tutustua satujen maailmaan.

Hyvärilän nuoriso- ja matkailukeskus

Hyvärilä tarjoaa hienot puitteet liikkumiselle ja harrastamiselle. Hyvärilä tuottaa mm. nuoriso-, leiri- ja työpajatoimintaa.

SIUN SOTE HYVINVOINTIALUEEN PALVELUT

Äitiysneuvola pitää huolta raskauden aikana, lastenneuvola antaa tukea lapsiperheissä. Perheneuvola tukee lapsuuden ja nuoruuden aikana perhettä ja perhesuunnitteluneuvola ohjaa raskaudenehkäisyssä.

Perusterveydenhuollon ja hammashoidon lisäksi Siun sote tarjoaa paljon muutakin tukea, kuten toiminta-, ravitsemus- ja puheterapiaa. Varhainen tuki auttaa perhettä erilaisissa elämäntilanteissa, esim. haasteissa ja muutoksissa ja tukee myös ennaltaehkäisevin keinoin. Lastensuojelu auttaa, jos haasteet ovat kasvaneet suuremmiksi. Mielenterveys- ja päihdetyö sekä vammaispalvelut ovat perheiden arjessa tarvittaessa mukana.



KOLMANNEN SEKTORIN PALVELUT

Seurakunnat

Evangelisluterilainen seurakunta tarjoaa lapsiperheille perhekerhotoimintaa ja nuorille vapaa-ajan tekemistä. Seurakunta tukee kuntalaisia diakoniatyön kautta. Seurakunta järjestää kaikenikäisille myös monenlaista muuta toimintaa, kuten tapahtumia ja retkiä.

Nurmeksessa toimivat myös Ortodoksinen seurakunta, Helluntaiseurakunta ja Jehovan todistajat.

Perheasiainneuvottelukeskus

Perheasiainneuvottelukeskus tarjoaa terapeutista keskustelutukea erilaisissa parisuhteen ja perhe-elämän kysymyksissä. Maksuttomia palveluja voi hyödyntää yksin, parina tai perheenä. Tavallisia teemoja perheneuvonnassa ovat esimerkiksi puhumisen vaikeudet, tyytymättömyys parisuhteeseen, riitaisuus sekä erokysymykset. Toimintaa ylläpitää ev.lut. seurakunta. Palvelu on avoin kaikille kuntalaisille.

Yhdistysten toiminta

Yhdistykset tarjoavat monenlaisia harrastuksia, vertaistukea ja vapaa-ajan toimintaa. Kaupunki tekee tiivistä yhteistyötä yhdistysten kanssa ja ohjaa kuntalaisia löytämään itselleen sopivan yhdistyksen. Esimerkiksi MLL:n Valtimon osasto sekä Nurmeksen osasto järjestävät erilaisia tapahtumia sekä perhekahvilatoimintaa alueella.

Yritykset lisäävät omalla toiminnallaan mahdollisuuksia tehdä ja harrastaa.

<p>Ota yhteyttä: Nurmeksen kaupungin neuvonta p. 04010 45007 kirjaamo@nurmes.fi</p> <p>Yhteisökoordinaattori p. 04010 45723</p>	<p>Ota yhteyttä: Siun soten ehkäisy-, äitiys- ja lastenneuvoloiden keskitetty puhelinpalvelu p. 013 330 2841</p> <p>Siun soten perhetyö p. 013 330 2872</p>	<p>Ota yhteyttä: Kirkkoherranvirasto: p. 013 474 2400</p> <p>Ota yhteyttä: Perheasiainneuvottelukeskus p. 0504308472</p>	<p>Katso lisää verkossa: www.nurmes.fi www.hyvarila.fi www.siunsote.fi www.lahella.fi</p> <p>www.nurmes.fi/perhekeskus</p>
--	--	--	---

Nurmeksen perhekeskus

 **PERHE-
KESKUS**
Mukana elämässä.

Mikä on perhekeskus?



Kun olet lapsille, nuorille ja perheille suunnatussa palvelussa, olet perhekeskuksessa.

Saat tarvitsemasi avun ja tuen varhain, viiveettä, kohdennetusti ja koordinoitusti.

 **PERHE-
KESKUS**
Mukana elämässä.

Perhekeskuksen toimijat

**Perhekeskuksen palveluja kunnissa ovat muun muassa:**

- varhaiskasvatus
- esi- ja perusopetus
- aamu- ja iltapäivätoiminta
- ammatillinen- ja lukiokoulutus
- kansalais- ja musiikkiopistot
- kirjastopalvelut
- taiteen perusopetus
- kulttuuri- ja liikuntapalvelut
- nuorisopalvelut
- harrastustoiminta.

**Perhekeskuksen palveluja hyvinvointialueella ovat muun muassa:**

- neuvolapalvelut
- koululaisten ja opiskelijoiden palvelut
- lapsiperheiden sosiaalipalvelut
- sosiaali- ja kriisipäivystys
- lastensuojelu
- terapia- ja kuntoutuspalvelut
- lasten ja nuorten erikoissairaanhoito
- vammaispalvelut
- aikuisten ja työikäisten palvelut.

**Perhekeskuksen palveluja 3. sektorilla ovat muun muassa:**

- kohtaamispaikat
- yhdistysten ja järjestöjen lapsiperheille suunnattu tuki ja toiminta
- seurakuntien lapsi-, nuoriso- ja perhetyö
- harrastustoiminta
- Iltapäivätoiminta
- yritykset.

Ota seurantaan:

Facebook & Instagram: @Nurmeksenkaupunki
Facebook: @Nurmeksenperheet

Löydä tapahtumat:

www.tapahtumat.pohjois-karjala.fi
FB: Nurmeksen tapahtumat -ryhmä



**NURMEKSEN
PERHEKESKUS**
Mukana elämässä.



MÄNNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Valtion yhdistys



MÄNNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Nurmeksen yhdistys

44



**NK NUORTEN
KULMA**

NURMES

**VAARA
KIRJASTOT**

Sivun
SOTE

POHJOIS-KARJALAN
HYVINVOINTIALUE